



Chronique Santé

«Chiro-pratique»

La sciatalgie (douleur au nerf sciatique)

Ce mois-ci, nous discuterons d'un problème bien connu de la population : la sciatalgie. Sciat = Sciatique, algie = douleur.

La sciatalgie, aussi appelée la « sciatique », est une douleur vive suivant le trajet du plus long et du plus gros nerf du corps humain, le nerf sciatique. Celui-ci naît des deux dernières vertèbres lombaires ainsi que du sacrum, et descend ensuite tout le long de l'arrière de la jambe en passant par la fesse, la cuisse, le mollet et le pied. Les symptômes sont souvent décrits comme une brûlure ou un pincement, mais peuvent prendre différentes formes.

Les causes de ces douleurs peuvent être nombreuses, mais il s'agit le plus souvent d'une lésion des racines nerveuses au niveau de la colonne vertébrale. Ceci peut être dû à une hernie discale, de l'arthrose, une fracture, une inflammation importante du rachis lombaire et plus encore.

Par contre, il est important de savoir que la sciatique est une condition assez peu fréquente, et qu'elle peut être imitée par une série d'autres maux qui lui ressemblent beaucoup. Parmi les problèmes qui peuvent causer des douleurs dans la fesse et l'arrière de la cuisse, nous retrouvons : une irritation de l'articulation sacro-iliaque (articulation du bassin), une irritation musculaire des muscles fessiers, des tensions du muscle piriforme (qui écrase le nerf sciatique), diverses pathologies de la hanche, etc...

Afin d'offrir un traitement approprié et efficace, il est impératif de connaître précisément la cause du problème. Compte tenu du nombre de possibilités, ceci n'est pas une mince affaire. S'agit-il vraiment d'un trouble du nerf sciatique ou d'une autre condition qui lui ressemble? Votre chiropraticien, étant un spécialiste du système neuro-musculo-squelettique (les nerfs, les muscles et les os/articulations), est tout indiqué pour diagnostiquer adéquatement la cause de votre douleur et pour vous offrir le meilleur traitement possible, et ce, qu'il s'agisse réellement d'une sciatalgie ou non. N'hésitez pas à lui en parler.

Le mois prochain :

Comment partir du bon pied pour 2009. Nous vous donnerons divers conseils simples et faciles à appliquer pour prendre soin de votre santé. Soyez préventif!

Pour toutes questions ou tous commentaires, écrivez nous !
sante.chiro-pratique@hotmail.com



Option Santé
Chiropratique
St-Luc

252, boul. St-Luc,
suite 201
Saint-Luc (Qc) J2W 1C3

(450) 359-2225 / 1 877 959-2225
www.optionsantechiropratique.com